

2020年6月3日策定  
2021年6月5日改定  
2022年8月30日改定

## ポラリスアリーナ利用に関するガイドライン

(ポラリスアリーナを利用する皆様へ)

北部文化・スポーツ・子育てセンターは、ご利用のみなさまと職員の安全・安心を第一に考え、一部ガイドラインを2022年8月30日から改定します。ご利用にあたって、次の事項のご理解、ご協力をお願いします。

1. 咳エチケット、マスクの着用、手洗い・手指消毒を行ってください。アリーナ入口に消毒液を設置しています。アリーナ入室時は手指の手洗いまたは、消毒をお願いいたします。  
また、マスクの着用については、スポーツ等の活動中を除き、施設内では、原則マスクを着用していただき、されていない場合は、入室をお断りする場合があります。
2. 利用代表者は活動に参加する方の健康状態を事前に把握してください。  
次の症状がある場合は、アリーナの利用をご遠慮ください。
  - ・体温が37.5度以上または平熱より1度以上高い場合
  - ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさや軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
3. 団体利用の代表者（個人利用の場合は各個人）は、事前に参加者全員の連絡先、体温、体調の把握をお願いいたします。  
活動後、感染者または感染が疑われる方が判明した場合、必要な情報提供にご協力ください。また、施設管理者への連絡もお願いします。  
なお、個人利用の場合は、健康チェックを兼ねた受付票の提出をお願いします。
4. 感染防止対策としてアリーナ内は機械換気及び東側、西側の窓の開放により空気の入れ替えを行なわせていただきます。必要に応じて、開閉窓の位置を変える、入口ドアを開けるなど換気対策を行ってください。密閉状態を防ぐため、無風状態には出来ませんのでご了承下さい。
5. 当面は、以下の行動については、十分に注意をして活動して下さい。
  - ・運動やスポーツの利用にあたっては、人の呼気の影響を避けるため、十分な距離を確保して活動して下さい。
  - ・スポーツをしていない間（見学・休憩時等）も含め周囲の人となるべく距離を空けて下さい。
  - ・利用中に大きな声での会話や応援等はやめて下さい。
  - ・タオル等の持ち物は共有しないで下さい。
  - ・スポーツ飲料等は、自分専用のもので飲み、回し飲みはしないで下さい。また、飲みきれなかった飲料等は、館内に捨てないで下さい。
  - ・飲料やゴミはお持ち帰り下さい。（施設内での食事は禁止させていただきます。）

6. 更衣室や器具庫などの共有部分では、密集、密接を避けてご利用下さい。更衣室の定員は10名として、それ以上の利用がある場合は、順番にてご利用下さい。
7. ご利用時に消毒セットをお渡しします。活動終了後（活動時間内）に利用した備品や器具、鍵などは、団体ごとに消毒しご返却ください。
8. スポーツ用具は複数の利用者が共有しないようにするため、なるべく利用者が所有する用具を持参して利用をしていただくようお願いいたします。
9. 当面の間は、給水機の利用を停止させていただきます。
10. エレベーターをご利用の際は、密集・密接状態を避けてご利用ください。健康な方は、なるべく階段をご利用下さい。
11. 競技前後のミーティング等においても、三つの密を避けていただき、会話の際はマスクの着用をお願いいたします。