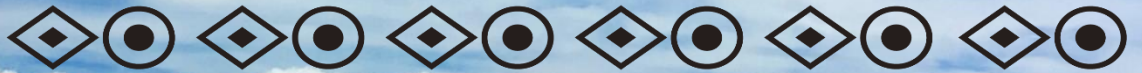




# 自然を想い感じる



# アウトドア



9月27日(日)  
14:00~16:00

近年のブームにより、老若男女問わず楽しむことができる「アウトドア」  
本講座では初心者の方へは安全に過ごすことができるアウトドア入門として、  
経験者の方へは自然を守り、体感するアウトドアを考える機会として、  
実際にワークショップを踏まえながら学びます。

### ①アウトドアについて(座学)

- ・アウトドアとは?(アウトドア文化とサバイバル能力)
- ・アウトドアの危険を考える(楽しみより、まずリスク回避を)
- ・道具に頼らないアウトドアの楽しみ方(いざという時に使えるワザと知恵)

### ②体感ワークショップ ※雨の場合も、内容変更して実施

- ・自然の中で発見(キャンプに役立つアレコレやアウトドアゲームなど予定)

### ③まとめ

- ・自然に寄り添うアウトドアとは?



講師:中山康夫(ろぜつとわーくす代表)



1951年静岡県藤枝市出身。1975年子どもの国協会入職。キャンプ場、野外活動、イベントの立案運営等々に従事。2002年、野あそびのプロ集団「ろぜつとわーくす」を設立し独立。同時期に横濱市の「森の幼稚園」所長に就任。幼児の野外活動の指導を行う。現在は野遊びや造形活動、地方のキャンプ場での指導、指導者の野外活動研修会の講師として活動中。キャンプ指導歴30年。

▲会 場:大和市民交流拠点ポラリス/中央林間ツリーガーデン

▲対 象:大和市内在住・在勤・在学の方(16歳以上)

▲申込み:窓口または官製はがきに、下記の事項を漏れなくお書きください

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号

※大和市外にお住みで大和市内在勤・在学の方は、その旨をお書きください

※はがき1枚につき1名のお申込となります

▲送り先:〒242-0007 大和市中央林間1-3-1 大和市民交流拠点ポラリス行

※当落結果は開催1週間前をめどにお知らせします。3日前までに連絡のない場合はお問合せください。

■天候や交通機関の運行状況およびその他の事情により、講座が中止、変更になる場合がございます。

■応募されたご本人さま以外のご参加はお断りいたします

■お子様の同伴についてはご相談ください。なお、お子様一名につき保護者一名の付き添いをお願いします。

【お問合せ】大和市民交流拠点ポラリス TEL 046(274)4361

▲定 員:20名(定員を超えた場合は抽選)

▲参加費:300円(保険代含む)※当日お支払いください

▲持ち物:筆記用具・飲み物・傘(※雨天時)

**2020年9月15日(火)必着**



■ホームページ■

<https://yamato-hokubu.jp/>

主催 | やまとみらい(市民交流拠点 指定管理者)

