

けんこう お口の健口体操の輪

『口は命と笑顔の元』

9/28(土)

13:30~14:15

顔や口、舌の筋肉を元気にする
「健口体操」を楽しみながら
学びましょう♪
ご家族でのご参加もOK!

「オーラルフレイル予防で
お口の機能の維持・向上をめざそう！」
【オーラルフレイル健口推進員】浅見 友記子 氏

- 会場 大和市民交流拠点ポラリス Room7
- 対象 どなたでも（関心のある方）
- 定員 30人（先着順）
- 参加費 無料
- お申込み 不要 当日直接お越しください
- お問い合わせ 大和市民交流拠点ポラリス
北部文化・スポーツ・子育てセンター ☎046-274-4361
- 主催 やまとみらい（市民交流拠点 指定管理者）



■ホームページ■

<https://yamato-hokubu.jp/>



■アクセス■

大和市中央林間 1-3-1

中央林間駅徒歩3分

※駐車場はありません。

公共交通機関をご利用ください。

※天候や交通機関の運行状況およびその他不可抗力により、開催が中止となる場合がございます