

8月1日(木)

どなたでも！ 10:00~12:00

# 卓球講習会



内容：参加者のレベルごとに4グループ（各2台5名）で分かれ、それぞれにあった指導および練習を行います。

費用：無料

持ち物：卓球ラケット（有料で貸出あり）、動きやすい服装、室内用シューズ、水分補給用の飲料水

対象・定員：小学生以上・40名  
いずれも市内在住・在勤・在学の方/定員を超えた場合は抽選

申し込み：窓口または官製はがきに**申込必須事項**を明記の上、ポラリスへ

夏のポラリスで卓球三昧！！

8月1日(木)

13:00~15:00



おじいちゃん・おばあちゃんも  
お孫さんと一緒に参加できます！

ポラリス杯



# 親子卓球大会

内容：小学生以下と大人のダブルス戦  
大会ルール：11ポイント3セットマッチ（2ゲーム先取のペアが勝利）  
一般的なルールに則る。

試合方法：各グループで予選リーグを行い、順位ごとに決勝トーナメントを行います。

対象・定員：小学生以下の子どもと保護者・16組  
いずれも市内在住・在勤・在学の方/定員を超えた場合は抽選

費用：1組 200円

持ち物：卓球ラケット（有料で貸出あり）、動きやすい服装、室内用シューズ・水分補給用の飲料水

申し込み：窓口または官製はがきに**申込必須事項**、保護者氏名（ふりがな）、子どもの年齢（8月時点）、卓球の経験年数を明記の上、ポラリスへ

## 【申込必須事項】 いずれも7/20(土)必着

氏名(ふりがな)、郵便番号・住所(市内在勤の方はその旨を明記)、電話番号、小・中学生は学年・学校名



お問合せ 大和市民交流拠点ポラリス

・申込先 北部文化・スポーツ・子育てセンター

〒242-0007 大和市中央林間 1-3-1

TEL 046 (274) 4361 ホームページ <https://yamato-hokubu.jp/>

天候や交通機関の運行状況およびその他不可抗力により開催が中止となる場合がございます  
各イベントの詳細はポラリアまでお問い合わせください。



大和市民交流拠点  
ポラリス