

# 1月 アリーナ個人利用日ご案内

		午前 9:00 12:00	午後① 12:00 15:00	午後② 15:00 18:00	夜間 18:00 21:00							午前	午後①	午後②	夜間
												9:00	12:00	15:00	18:00
												12:00	15:00	18:00	21:00
1	火	入口 奥側	休館				16	水	入口 奥側	バドミントン 卓球					
2	水	入口 奥側	休館				17	木	入口 奥側	バスケ 卓球					
3	木	入口 奥側	休館				18	金	入口 奥側	卓球/体操・ダンス					
4	金	入口 奥側	卓球				19	土	入口 奥側	卓球 バスケ					
5	土	入口 奥側	卓球 バスケ				20	日	入口 奥側						
6	日	入口 奥側	卓球 バドミントン				21	月	入口 奥側						
7	月	入口 奥側					22	火	入口 奥側						
8	火	入口 奥側					23	水	入口 奥側	バドミントン 卓球					
9	水	入口 奥側	バドミントン 卓球				24	木	入口 奥側	バスケ 卓球					
10	木	入口 奥側	バスケ 卓球				25	金	入口 奥側	卓球					
11	金	入口 奥側	卓球				26	土	入口 奥側	卓球 バスケ					
12	土	入口 奥側	卓球 バスケ				27	日	入口 奥側	卓球 バドミントン					
13	日	入口 奥側	卓球 バドミントン				28	月	入口 奥側						
14	月	入口 奥側					29	火	入口 奥側						
15	火	入口 奥側					30	水	入口 奥側	バドミントン 卓球					
							31	木	入口 奥側	バスケ 卓球					

受付はご利用時間開始の10分前から行います。1階窓口にお越しください。

種目	説明・注意事項
バドミントン	コートが設置されています(3面/3組)。室内シューズ・ラケット・シャトルをご持参ください。(道具の貸出はありません)
卓球	台が設置されています(6台/6組)。室内シューズ・ラケット・ボールをご持参ください。(ラケット×2本・ボール×2個の貸出有り/1回100円)
バスケットボール	ゴールが設置されています(3ゴール/15名) 室内シューズ・ボールをご持参ください。(ボールの貸出有り/1回100円) <b>シュート練習でのみご利用になれます。ディフェンス練習や試合形式でのご利用はできません</b>
体操・ダンス	太極拳・ダンス・ヨガ等、その場でできる軽運動でご利用いただけます。(5名) <b>音楽を流しての利用、他の利用者に接触する可能性のある道具を使ってのご利用、広いスペースを占有しての利用はできません。室内シューズをご持参ください。</b>

## 【利用料金】

- 大人:250円/コマ 中学生以下:100円/コマ (未就学児は無料、ただし、必ず登録している保護者と一緒に入室すること)

## 【注意事項】

- 前月15日時点の予定です。状況により、急遽実施内容の変更や中止になる場合があります。
- 利用者が多数の場合、ご利用頂けない恐れがあります。予めご了承ください。
- アリーナの個人利用には、登録が必要です。(登録団体の方も、個人利用をされる際には別途手続きが必要となります。)登録を希望される場合は、ご本人確認書類(※小学生以下は、保護者の同意書が必要)をお持ちの上、大和市民交流拠点ポラリス1階の窓口で申請してください。他の学習センターではお手続きできません。
- アリーナの利用には、必ず室内履きをご着用ください。(靴下・裸足でのご利用、スパイクが付いているもの、フロアが傷つくものも不可)
- 小学生以下の方は、夜間区分の利用はできません。ただし、登録している保護者と一緒に行われる場合は利用可とします。