

北部シニアセミナー ポラリスの集い

～ポラリスで！楽しいときをご一緒に！～

【日にち】11/8(木)・11/15(木)・11/22(木) 全3回

【時間】13:30～15:30



	内 容	講 師	部屋
第1回	大和の歴史・番外編(近世～近代) 渡辺 ^{かざん} 華山「游相日記」と小笠原 ^{とうよう} 東陽「耕余塾」 —50年後のめぐり会い—	やまと郷土史研究会 鎌田 幸雄 氏	Room 1・2
第2回	誰もが知っている懐かしい歌を みんなで一緒に歌いましょう	ボランティア講師 大竹 真理子 氏	Room 7・8
第3回	ミュージック健康体操 童謡や懐メロに合わせてみんなで楽しく リズム体操&脳トレ	ボランティア講師 西田 照子 氏	Room 7・8

- 会場：大和市市民交流拠点 ポラリス
- 対象：大和市内在住・在勤の方
- 定員：60名（定員を超えた場合は抽選）
- 参加費：300円（全3回）

※初参加日にお支払いください。返金は出来ません。

- 持ち物：筆記用具・飲み物など

- 申込み：窓口または官製はがきに、下記の事項を漏れなくお書きください

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号

※大和市外にお住みで大和市内在勤の方は、その旨をお書きください

※はがき1枚につき1名のお申込となります

- 送り先：〒242-0007 大和市中央林間 1-3-1

大和市市民交流拠点ポラリス行

※当落結果は開催1週間前をめどにお知らせします。

3日前までに連絡のない場合はお問合せください。

- 問合せ：大和市市民交流拠点ポラリス 北部文化・スポーツ・子育てセンター

電話：046-274-4361

主催 | やまとみらい(市民交流拠点 指定管理者)

※天候や交通機関の運行状況およびその他不可抗力により、開催が中止となる場合がございます



<https://yamato-hokubu.jp>



■アクセス■

大和市中央林間 1-3-1

中央林間駅徒歩3分

※駐車場はありません。

公共交通機関をご利用ください。